

# tauschZEITung

Ausgabe Dezember 2018

*Tölzer Land*

## Jetzt sama scho 20 Jahr euid!

**Olle hom se zam doa und g`hoifa um a unvergesslichs Fest zu kreirn:**

Da Peter hod a Chronik vor drong, wos so eus de letzn 20 Jahr glafa is: Wias ogfanga hod mit an Vortrag von da Dagmar und an Peter und de volle Resonanz an dem Abnd.

De Ausflüg mit de Kinda auf Buchau.

Des Samstagfrühstück in da Siedlung.

De Städtebesuche nach Augsburg, Landshut und Salzburg.

Unsa Aufenthalt in Italien. Da Stand in de Rosendog. Unsa Fest in da Madlschuoi.

Danach san no olle super Mitglieida, de se so sehr engagiert hom über all de Johr, ge`hrt wor`n, mir hom uns quasi gegenseitig geäärrrrttt :)



## Des homa richtig groß gfeiert!

Bsonders war no, dass a da Martin vom Wolfratshauer Tauschring zu Bsuaach mit Sohn und Freindin do.

Dazwischen hod da Odfried sei lustigs Liadl übers Apflmuas und de Liab mit da Gittarr begleitet und gsunga.

Mir hom vui g`lacht (Dankschee Odfried)

A super Kuachabuffet homa g`habt und a sauguads Wetta zum Draußn sitzn.



Inhalt Markteinträge	Seite
Hausarbeit	9
Kinder	9
Essen und Trinken	9
Tiere und Pflanze	10
Gartenarbeit	10
Gesundheit/ Lebensberatung	11
Hilfe, Hilfe	12
Unterricht	12
Verwaltung/ Computer	13
Heimwerker	14
Fahrzeuge/ Transporte	14
Freizeit/ Sport/ Kultur	15
Gruppen und Kontakte	16
Alles Übrige	16
Flohmarkt	16
Zum Verleihen	16

Trotzdem hom olle an Arnim drinn zua g`herd bei seim Gebutsdogsliadl extra fürd Tauschzeit greimt und vortrogn. Mir hom olle schee den Refrää mitgsunga!! (Dankschee Arnim)

Da Divio hod sei Supergschicht üba Zukunft erzählt- mir warn olle ganz Ohr!

Hey Divio de ganze Zukunftsvison von dia bring i jetzt nimma ganz zamm:

Oba i denk wer `s hom wui, kon se bei dia melden, oda? (Dank dia schee - Visionen lieb ich...)



Tanzt is a no worn und Musi`gshpuid, de drei Kinda de do warn, hom voll erna tänzerisches Kenna zoagt.



Grillt homa ausbigst und da Ausklang war am Feia einfach scheeeee.

I dank olle Mitglieder sehr für den super Einsatz fürs Festl:

Peter (Chronik vorbereitet und vorgetragen), Micheline (alles rund ums Fest) Claudia (Dekoration), Odfried (Gitarrenbeitrag) Arnim (Lied und ehemaliges Mitglied), allen, die fürs Buffet beigetragen haben und Tische aufgestellt haben, den Auf- und Abbau, Aufräumen, Küche...bewerkstelligt haben - vielen Dank ohne diese Hände wäre gar nichts passiert - zusammen sind wir stark!!!

(Wieda moi bayrisch g`schriem von eira Jutta)

## Gebutsdogsliad

1. Wer hätt` denn woi  
vor zwanzig Jahr  
g`wußt wia des heuf` is?

Du ned und I ned  
und er ned und sie ned,  
des is moi ganz g`wiß.

2. Und wär hätt` glaub` t,  
daß a amoi was-  
ohne Geld funktioniert?

Und i hoff für uns,  
das des jetzt amoi

a da letzte Depp kapiert.

3. D`rum laßt` s uns heit  
die Tölzer Tausch--zeit

hochleb` n mit Jubelchor,

hört` s amoi zua

und pass` s guad auf,

i sings eich jetzt moi vor.

Refrain:

Happy Birthday, Tölzer Tauschzeit,

alles Guade - zum Jubel-Jahr,

Alle wünschen ---

recht viel Glück ---

und a lang` s Leb` n

ganz wunderbar.

(Musik und Text: Arnim Wittich 2018)

😊.....und die tauschZeit lebt doch!.....😊

### Ausflug am 9. Juni 2018 an den Chiemsee



Fraueninsel

Auf Anregung von Micheline unternahmen wir, einen Ausflug an den Chiemsee. Teilgenommen haben von unserer Tölzer Tauschzeit Anita, Gloria, Gudrun, Maria, Micheline und ich. Das Wetter passte, es war schon sommerlich warm

Wir fuhren mit dem Zug, und nach zweimaligem Umsteigen (Holzkirchen, Rosenheim) erreichten wir noch vor Mittag den Priener Bahnhof. Ca. 20 Minuten gingen wir zu Fuß nach Prien. Eine Modeboutique verführte uns erst mal zum Stöbern. Gleich ging's weiter zum See, und wir fuhren mit dem Schiff zur Herreninsel. Touristen und Wochenendausflügler waren ebenso an Bord.

Nach dem Anlanden gingen gleich einige von uns zum Mittagessen in ein Wirtshaus. Ich hatte meinen Proviant dabei (auch meine Badesachen) und suchte mir ein ruhiges, abgelegenes Plätzchen. Zum Schwimmen kam ich nach der Brotzeit noch nicht, da ein breiter Schilfgürtel dort das Ufer säumte. Also erkundete ich die Insel ein bisschen. An Schautafeln erfuhr ich, dass es 14 Fledermausarten gibt, darunter Großes Mausohr und Kleine Hufeisennase. Auch eine reiche Vogelwelt beherbergt die Herreninsel. Sogar der Pirol ist im Sommer dort zu Gast (hab ihn in Tölz erst zweimal gehört, exotischer Gesang, war wohl auf der Durchreise).

Das Schloss Herrenchiemsee ist der letzte und prunkvollste Bau des bayrischen Königs Ludwig II. Er wollte den Traum eines „Neuen Versailles“

verwirklichen. Ich sah mir dieses Mal nur die gerade stattfindende moderne Ausstellung an. Es waren dort z.B. Kreuzskulpturen und Drucke von Andy Warhol.

Wir fanden alle wieder zusammen und fuhren mit dem Schiff weiter zur kleineren Fraueninsel. Sehenswert war die Kirche Frauenwörth, angeschlossen an die Abtei. Die karolingische Torhalle aus der Irmingardzeit beeindruckte durch ihre Fresken.

Wieder trennten sich unsere Wege. Ich fand nun einen schönen Badeplatz und konnte endlich ausgiebig schwimmen. So erfrischt gab es danach Kaffee und Kuchen. Maria und ich kauften uns noch einen geräucherten Seesaibling, bevor wir wieder gemeinsam nach Prien übersetzten.

Der Zug brachte uns sicher zurück nach Tölz. Es war ein schöner, erlebnisreicher Tag am herrlichen Chiemsee. Jede von uns, glaube ich, kam auf ihre Kosten und war zufrieden. Uschi



Beste Laune!



## Fahrt nach Bad Aibling zum Schenkmarkt der Tauschfreunde Bad Aibling

**Grund:** Interesse an Tauschmarkt, sehen was sie machen und wie sie es machen und schließlich um einen lustigen, harmonischen Tag zu haben.

**Teilnehmer:** Gloria, Gudrun, Maria, Micheline, Uschi

**Transportmittel:** 1 Auto. **Fahrerin:** Gloria

Nachdem sich endlich der Tumult bei den 3 Hinterbänklern gelegt hatte und die Türen geschlossen waren, gings bei mittelgutem Wetter nach Bad Aibling zum Gemeindesaal um das Mitgebrachte abzugeben.

Dort war der Andrang groß und die Parkmöglichkeiten Null.

Bis zur offiziellen Eröffnung um 14 h, erlebten wir dann unter Michelines ortskundiger Führung die Schönheit dieser Stadt und ein sehr ansprechendes Lokal fürs Mittagessen.

Zurück im Gemeindesaal: eine Menschenmenge, aber freundlich und rücksichtsvoll.

Wer wollte, zahlte eine Spende, eingesammelt von Tauschfreudinnen. Kuchen und Kaffee gabs zum moderaten Preis, Sitzplätze wurden erkämpft.

Interessant war zu erfahren, dass all die übrig gebliebenen Sachen keine kostenträchtige Entsorgungslast darstellen, sondern von der Tafel abgeholt, um weiterverteilt zu werden. Sehr erstaunlich, so eine gute Vernetzung sozialer Einrichtungen, aber auf Tölzer Verhältnisse derzeit leider nicht übertragbar.

Vor Aufbruch konnten sich Micheline und Maria noch mit Freude vergewissern, dass ihre Mitbringsel neue Besitzer bekommen hatten und Gudrun fand ihren Traumkrug.

Zurück im Auto schlug Micheline, noch voller Tatendrang vor, die Wallfahrtskapelle zu besuchen. Bis aber die müden Mitstreiterinnen sich zu einem " uhh, jetzt nix mehr" durchringen

konnten, hatte Gloria die Kirche schon entdeckt und fuhr hin.

Der schlechten Verständigung zwischen Hinter- und Vorderbank war es wohl geschuldet, dass es die falsche war und Gloria sogar noch bis zur Abfahrt ahnungslos blieb. Gelohnt hat es sich aber trotzdem.

Der Heimfahrtsmüdigkeit setzte Maria dann ihre Schilderung über die gemeinsamen Proben ihrer Zittergruppe mit einer Flötentruppe entgegen: die Flöten hätten beim Einsatz immer so gottserbärmlich gequietscht, dass es Maria, natürlich mit entsprechender Mimik, jedesmal zusammengerissen hätte. Da aber weder sie ihre beanstandete Reaktion, noch die Flöten ihr Gequietsche einstellen konnten, hätten sich deshalb beide Gruppen brummelnd getrennt.

Ich denke mit Lachen an diesen harmonischen und informativen Tag und danke Euch allen!

Gloria



### Ausflug nach Wessobrunn zu der Tassilo Linde

An einem wunderschönen Sonntagmorgen haben sich sechs kunstinteressierte Tauschzeitlerinnen gut gelaunt auf den Weg zum Kloster Wessobrunn gemacht.



Nach gut einer Stunde Fahrzeit durch die schöne bayerische Landschaft haben wir unser Ziel erreicht.

Für die Klosterführung war es noch etwas zu früh und so führte uns ein Spaziergang durch den Klostergarten, vorbei an dem historischen Brunnenhaus mit den 3 Quellbecken zur geschichtsträchtigen, magischen, 1000 Jahre alten „Thassilo-Linde“



1000-jährige Linde

Pünktlich um 14.00 Uhr trafen wir wieder an der Klosterpforte ein und wurden von einem kompetenten ehrenamtlichen Mitarbeiter durch

einen Teil der großartigen Klosteranlage geführt. Besonders beeindruckend waren die Stuckarbeiten von Tassilo Zöpf.

Auch die Klosterkirche mit den bekannten Kunstwerken, wie z.B. auch von Zöpf ließen wir uns nicht entgehen.



Kloster innen

Ja, wo ein Kloster, da ein Wirtshaus. Nach so viel Kunstgenuss kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.



Nach dem Essen tut ja ein Spaziergang gut und der führte uns durch den bekannten Eibenwald (den wir **fast** auf Anhieb fanden).



Eiben Wald

Ein schöner Tag ging zu Ende.

Gudrun

## Termin Tölzer Tauschtreff

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr.  
6.02./6.03./3.04./1.05./5.06./3.07./7.08./4.09.  
/2.10./6.11./4.12.

### Aufgepasst!

**Ab Februar treffen wir uns bei  
Binderbräu, Ludwigstrasse 12  
Bad Tölz.**

Im 1.Stock, rechts, erwartet uns einen hellen  
Raum. Für unser leibliches Wohl gibt's  
bürgerliche, vegetarische und vegane Küche.

## Eure Marktanzeigen: nur die Aktualität macht Sinn!

Bitte haltet eure Inserate auf dem Laufenden.  
So geht's:

**1. Mitglieder ohne Internetanschluss.** geben  
ihre gewünschten Änderungen der Inserate  
(neu, ändern, löschen) an Micheline oder  
Veronika (Kontakt Daten unten):

**2. Mitglieder mit Internetanschluss** gehen dazu  
auf unsere Website [www.tauschzeit-toelz.de](http://www.tauschzeit-toelz.de) auf  
die Eingangsseite (Name: Los geht's). Im unteren  
Abschnitt **Obelio** werdet ihr angeleitet und  
findet dort alles Weitere:

- wie ihr euch einloggt in unser Anzeigen-  
Programm Obelio und auch den Link dazu.
- eine Bedienungsanleitung für Obelio und wir  
ihr dort eure Anzeigen ändern könnt (unter:  
Bedienungsanleitung).

Falls ihr euer Passwort für Obelio vergessen  
habt, ist dort auch die Mailadresse angegeben,  
um ein neues Passwort zu beantragen, alternativ  
meldet euch bei Micheline oder Veronika,  
ebenso wenn ihr dazu Fragen oder Probleme  
habt.

Micheline (952) Tel: 0178/1800925

[micheline.tauschzeit.tl@gmail.com](mailto:micheline.tauschzeit.tl@gmail.com)

Veronika (948) Tel: 08041/8089995

[anzeigen@tauschzeit-toelz.de](mailto:anzeigen@tauschzeit-toelz.de)

Die Kosten für den Unterhalt von Obelio tragen  
jetzt nicht mehr die einzelnen  
Tauschzeitmitglieder, sondern werden vom  
Konto der Tölzer tauschZeit beglichen!

## Erinnerung – Bitte nicht vergessen!!!

Jedes Mitglied belastet sich einmal im Jahr am 1.  
Januar selbst mit einer Stunde zugunsten des  
Systemkontos (700). Dieser Eintrag ist in **roter  
Farbe** durchzuführen. Der nächste Tauschpartner  
(TP) eines jeden kontrolliert dies und weist ggf.  
den TP daraufhin, falls dies nicht erfolgt ist. Bei  
Nichtbeachtung wird empfohlen, mit diesem TP  
Nicht mehr zu tauschen. Dem Systemkonto  
werden am 1. Januar pro Mitglied je 1 Stunde  
gutgeschrieben. Dies wird u.a. damit erklärt,  
dass es nicht Ziel ist, Stunden auf dem  
Systemkonto anzusammeln, sondern vielmehr  
dieses auszugleichen und die Mitglieder zu  
vermehrten Tauschaktivitäten und produktiver  
Mitarbeit in der Orga Gruppe anzuregen.

## Ein Anliegen zur Beitragszahlung

wir möchten Euch nochmals darauf hinweisen,  
dass die **jährliche Beitragsgebühr** in Höhe von  
6 Euro immer zum **1. Oktober** fällig wird.

Die Mitglieder, die noch nicht per Dauerauftrag  
zahlen, bitte ich, ihrer Bank den  
Zahlungsauftrag zu erteilen.

Ein Dauerauftrag beinhaltet kein Risiko, er kann  
jederzeit von Euch gekündigt werden. Der  
Tauschzeit spart es Geld und Zeit, da die  
Mahnungen entfallen.

## Tauschen bei

### Gruppenveranstaltungen

Bei der Berechnung der Stunden von  
Veranstaltungen mit mehreren Teilnehmern  
sollte die aufgewendete Zeit des Anbieters plus  
seiner evtl. Vor- und Nachbereitungszeit durch  
die Anzahl der Teilnehmer geteilt werden. Die  
Zeit, die er aufwendet wird nicht dadurch  
wertvoller, dass sie mehreren Teilnehmern  
gleichzeitig gegeben wurde.

**Ab 01.01.2019, übernimmt Gloria die  
Kasse von Saraas. Danke für die  
Zuverlässigkeit und Genauigkeit! ☺**





**Liebe Leute, das ist ein Appell an Euch!**

Kommt zum Stammtisch, bringt Ideen mit, lasst uns in Freude begegnen und Dinge verwirklichen,

**lasst uns wieder lebendig werden!**



Kontakt Micheline: Organisation und Redaktion: 0178/1800925 Mail: [micheline.tauschzeit.tl@gmail.com](mailto:micheline.tauschzeit.tl@gmail.com)



**HAUSARBEIT****Angebote**

**Hilfe im Haushalt, auch Entrümpelung** bei Notfällen, Krankheit etc.

Veronika (748) -- Bad Tölz

**Hilfe im Haushalt** z.B. Bügeln, Putzen, Einkaufen (PKW vorhanden) vorwiegend nachmittags

Christine (730) -- Bad Tölz

**Hausarbeiten** Wäsche legen, Einkaufshilfe, Sortiermüll wegbringen Lebenshilfe Wgdg (945) -- Bad Tölz

**Haushaltshilfe** Hilfe im häuslichen Bereich, außer bügeln Haus und Wohnungsbetreuung, auch in Abwesenheit, Pflanzen, lüften, Rollläden hoch, Briefkasten leeren usw.

Marita (859) -- Oberfischbach

**Fenster putzen**

Hannelore (872) -- Bad Tölz

**Haushaltshilfe**

Ursula (913) -- Bad Tölz

**Hausarbeit** Bügeln

Margarete (918) -- Ellbach

**Hausbetreuung** bei Abwesenheit oder Krankheit.

Sigrid (895) -- Bad Tölz

**Haushaltshilfe** auch Näharbeiten wie Gardinen, Änderungen etc.

Christine (890) -- Lenggries

**Weckgläser günstig abzugeben**

Ulrike (840) -- Bad Tölz

**Bügelarbeiten**

Juna (854) -- Bad Tölz

**Fensterputzen**

Juna (854) -- Bad Tölz

**Umzugshilfe** Leichtere Tätigkeiten

Juna (854) -- Bad Tölz

**Näh- und Flickarbeiten**

Ulrike (840) -- Bad Tölz

**Hilfe beim Umzug**

Hartmut (708) -- Bad Tölz

**Umzugshilfe** Glas und Geschirr einpacken, Kisten schleppen, aussortieren, ...

Dagmar (704) -- Holzkirchen

**Fensterputzen**

Birgit (721) -- Lenggries

**Gesuche**

**Hilfe im Haushalt (Bügeln, Putzen etc.)**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**Hilfe bei Haus- und Hofarbeiten**

*Tätigkeiten ganz verschiedener Art möglich*

Birgit (729) -- Lenggries

**Putzarbeiten im Haus**

Jutta (763) -- Reichersbeuern

**KINDER****Angebote**

**Osteopathische Behandlung von Kindern** Verschenke eine begrenzte Anzahl von Kinderbehandlungen pro Woche, evt. gg. kleine Spende

Astrid (703) -- Reichersbeuern

**Kindergeburtstag Vorbereitung**

Essen, Ideen, auch mit behinderten Kindern. Pflegeerfahrung

Grit (911) -- Bad Tölz

**Betreuung von Kindern**

Christine (730) -- Bad Tölz

**Biete Babysitting** im Tölzer Umfeld

Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Malkurse für Kinder** in einem Atelier in Arzbach

Michela (723) -- Bad Tölz

**Betreuung** von Kindern (nur Stadtgebiet)

Ursula (913) -- Bad Tölz

**Kinder** Biete Babysitten im Tölzer Raum

Teresa (707) -- Bad Tölz

**Kinderbetreuung** Basteln, singen, Malen

Grit (911) -- Bad Tölz

**Betreuung von Jugendlichen** z.B.

Kino, Eis-Essen, Bowling, Spaziergänge mit Hund, sowie Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Themen.

Sonja (906) -- Bad Tölz

**Kinderbetreuung** Malen, Spielen, Singen, Wandern

Juna (854) -- Bad Tölz

**Gesuche****ab 2019 Babysitting**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**Kinderbetreuung gesucht**

Hartmut (708) -- Bad Tölz

**ESSEN UND TRINKEN****Angebote**

**Gemeinsames Buttern** mit Milch von eigenen Kühen

Birgit (729) -- Lenggries

**Kochen und Backen für alle**

**Anlässe** Torten, Kuchen, Quiche; Organisieren für große und kleine Anlässe mit viel Erfahrung

Birgit (729) -- Lenggries

**Brot backen im Steinofen**

(Backgemeinschaft)

Adi (711) -- Lenggries

**Feiern** Hilfe gerne beim Feste planen und durchführen

Marita (859) -- Oberfischbach

**Backen** Backe Apfelbrot, Backe Vollkornbrot

Ulrike (840) -- Bad Tölz

**Tischdekoration** für verschiedene Feste

Claudia (784) -- Bad Tölz

**AMC** mit AMC gemeinsam kochen

Alexander (796) -- Bad Tölz

**Kochen** Bayrische und italienische Küche für kleinere Feiern

Margarete (918) -- Ellbach

**Backen** Torten verschiedenster Art

Margarete (918) -- Ellbach

**Kuchen backen**

Sybille (920) -- Reichersbeuern

**Kochen** Koche gerne mediterran oder schwäbisch. Biete auch Hilfe bei Partys an.

Gudrun (886) -- Bad Tölz

**Backen** Backe für Sie eine Sacher-Torte

Hilde (806) -- Bad Tölz

**Eierlikör-Kuchen** Backe Eierlikör-Kuchen nach altem Familienrezept.

Sonja (906) -- Bad Tölz

**Kochen** und Organisieren für kleine und mittlere Feiern, Familie/Verein (auch vegetarisch und Naturkost)

Michael (705) -- Fleck

**Beratung von A bis Z** bei Naturkost-Fragen

Michael (705) -- Fleck

**Mitessen** flexibel (Mittag oder Abends)

Christine (890) -- Lenggries

**Backe Rübli-Torte**

Irmgard (780) -- Bad Tölz

**Koche für Sie**

Juna (854) -- Bad Tölz

**Getreide mahlen**

Barbara (735) -- Bad Tölz

**Pizza** Backe für Sie vegetarische Pizza

Jutta (763) -- Reichersbeuern

**Kuchen backen**

Antia (739) -- Bad Tölz

**Gesuche**

**Essen und Trinken** Suche vereinzelt Köche für Kuchen und Mittagessen  
Teresa (707) -- Bad Tölz

**Alte Rezepte** 'einfache' alte, bayrische Rezepte wie z. B. Hirschtmili, Mehlzurrler etc.  
Dagmar (704) -- Holzkirchen

**Unbehandeltes Obst** auch zum selbsternten  
Dagmar (704) -- Holzkirchen

**TIERE UND PFLANZEN****Angebote**

**Betreuung von Tieren** während Urlaub, Abwesenheit, Blumen gießen  
Christine (730) -- Bad Tölz

**Hunde- und Haustierbetreuung** (Vogel, Hamster etc.) zu Hause oder bei mir  
Traudl (947) -- Bad Tölz

**Pflanzentausch**  
Adi (711) -- Lenggries

**Betreuung** von Katzen und Hunden (auch große) sowie Pflanzen (nur Stadtgebiet)  
Ursula (913) -- Bad Tölz

**Haustier** Kümmere mich gerne um Ihre Haustiere, auch Hund ausführen  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Pflanzen** Begeisterte Hobbygärtnerin für Pflanzen drinnen und draußen  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Pflanzen** Pflege Pflanzen in Abwesenheit  
Teresa (707) -- Bad Tölz

**Versorge Haus- und Hoftiere / Pflanzen** in Ihrer Abwesenheit (Wochenende, Urlaub oder Krankheit)  
Juliane (925) -- Sachsenkam

**Haustiere u. Pflanzen** versorgen, Hund ausführen (habe selbst einen kleine Rüden)  
Gloria (930) -- Bad Tölz

**Hunde Gassiführen**  
Grit (911) -- Bad Tölz

**Pflanzengießen bei Urlaub**  
Grit (911) -- Bad Tölz

**Pflanzentausch**  
Claudia (784) -- Bad Tölz

**Pflanzen und Katzen** liebevolle Betreuung während Urlaub oder Abwesenheit  
Ilona (731) -- Bad Tölz

**Hundebetreuung** bei Abwesenheit oder Krankheit.  
Sigrid (895) -- Bad Tölz

**Katzen und Pflanzen**

Katzenbetreuung und Pflanzenversorgung während Urlaub oder längerer Abwesenheit. Hilfe beim Umtopfen v. Zimmerpflanzen.  
Christine (890) -- Lenggries

**Blumen versorgen** bei Abwesenheit/Urlaub/Krankheit  
Gudrun (886) -- Bad Tölz

**Blumen und Stauden** Auf Anfrage Blumen und Stauden durch Teilung (Frühjahr od. Herbst) abzugeben. Plänzchen von Gemüse und Blumen im Frühjahr abzugeben.  
Christine (839) -- Hechenberg - Dietramszell

**Pflanzen- und Blumenpflege**  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Hilfe beim Umtopfen** v. Zimmerpflanzen  
Christine (839) -- Hechenberg - Dietramszell

**Katzenbetreuung** während der Urlaubszeit oder längerer Abwesenheit  
Hartmut (821) -- Bad Tölz

**Tierbetreuung** Wir betreuen alles vom Dackel bis zur weißen Maus  
Jutta (763) -- Reichersbeuern

**Gesuche**

**Haustiere versorgen** Versorgung von Haustieren am WE oder Urlaub  
Ilka (953) -- Sachsenkam

**Gehe oft in Tölz mit meinem Hund spazieren, wer hat Lust mitzugehen?**  
Sonja (906) -- Bad Tölz

**GARTENARBEIT****Angebote**

**Hilfe bei Gartenarbeiten**  
Stephan (954) -- Oberfischbach

**Leichte Gartenarbeit**  
Grit (911) -- Bad Tölz

**Arbeite sehr gern im Garten** säen, pflanzen, jäten, hacken, leichte Gartenarbeit  
Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Handwerkliche Hilfe** im Haus und Garten  
Christian (736) -- Bad Tölz

**Hilfe bei kleinen Gartenarbeiten** und im Gemüsegarten  
Michela (723) -- Bad Tölz

**Rasen mähen** Ich mähe sehr gerne Rasen  
Saraas (725) -- Bad Tölz

**Leichte Gartenarbeit** Übernehme leichte Gartenarbeiten  
Divyo (726) -- Bad Tölz

**Mithilfe bei Gartenarbeit**

Veronika (748) -- Bad Tölz

**Beratung** in allen Gartenfragen: Unserem Klima angepasstes Anlegen von Blumen-, Sträuchergarten, Gemüsegarten, Obstgarten  
Traudl (947) -- Bad Tölz

**Gartenarbeit** Laub rechen  
Lebenshilfe Wgdg (945) -- Bad Tölz

**Hilfe bei Gartenarbeiten**  
Georg (946) -- Bad Tölz

**Gartenarbeit** Werkle gerne im Garten, was auch immer  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Gartenarbeit** Biete Hilfe im Garten und bei Grabpflege  
Teresa (707) -- Bad Tölz

**Gartenarbeit** Rodearbeiten, Trimmen verwilderter Büsche und Entfernen von Wildwuchs (Brennnessel etc.) einschliesslich Abfuhr  
Martin (924) -- Sachsenkam

**Mithilfe bei Gartenarbeiten**  
Wolfgang (917) -- Bad Tölz

**Mithilfe bei Gartenarbeit**  
Anna Maria (905) -- Reichersbeuern

**Gartenarbeit** Hilfe bei Gartenarbeit und Rasenmähen.  
Juna (854) -- Bad Tölz

**Gartenarbeit aller Art**  
Friedrich (811) -- Waakirchen

**Gartenarbeiten** rechnen, hacken, säubern  
Maria (786) -- Bad Tölz

**Gartenarbeiten** Theorie (Planung) und Praxis (aktiv) ausser mähen  
Dagmar (704) -- Holzkirchen

**Gesuche**

**Hilfe bei Haus- und Hofarbeiten** Tätigkeiten ganz verschiedener Art möglich  
Birgit (729) -- Lenggries

**Hilfe im Garten**  
Sigrid (895) -- Bad Tölz

**Gartenarbeit** Wir haben einen 800qm großen Garten. Wer hat Lust uns bei dessen Gestaltung und Pflege zu unterstützen? (Rasenmähen, Kompost schichten, Umgraben ...) Wer mag kann sich darin auch selbst ein Beet anlegen. Außerdem ist demnächst die Gestaltung der Terasse an. Wer hat Lust mitzugestalten?  
Peter (701) -- Bad Tölz

## GESUNDHEIT UND LEBENSBERATUNG

### Angebote

#### Übersetzung von Medizinerlatein

Biete (verschenke) Übersetzung, Erklärung von Arztbriefen, Befunden, keine Gesundheitsberatung.

Astrid (703) -- Reichersbeuern

#### Kreistanz

Micheline (952) -- Bad Tölz

#### Kunsttherapie, Selbsterfahrung

Spielerisches Malen und gestalten mit Erwachsenen, Senioren und Menschen mit Demenz.

Micheline (952) -- Bad Tölz

#### Psychologische Astrologie

sich immer tiefer und besser kennenlernen, Potentiale nutzen, Grenzen erkennen, Einzelgespräche oder Prozessarbeit

Erika (870) -- Wackersberg

#### Der 'innere Pilgerweg' der Weg zu dir-

zu deinem Herzen-

Einzelcoaching

Irmgard (834) -- Bad Tölz

#### Pilger Coaching

Ein Pilgertag (oder auch Stunden), wo das momentane Thema mit auf den Weg genommen wird. "Die Lösung ist schon der Weg" In der BeWEGung bewegt sich was.

Irmgard (834) -- Bad Tölz

#### Begleitung und Austausch

Für besonder Menschen, behinderte Menschen oder ältere Damen und Herren, die einsam sind, muntere ich mit meinem offenen Ohr und jungem Vogelgezwitscher auf

Divyo (726) -- Bad Tölz

#### EMDR-Coaching

Coaching mit "auflösenden" Anteilen und Neuorientierung, besonders toll in Übergangsphasen, aber auch im ganz normalen Alltag

Saraas (725) -- Bad Tölz

#### Spirituelle Beratung

Spirituelle Beratung in allen Lebensphasen

Saraas (725) -- Bad Tölz

#### Feinstoffliche Massagen

Sehr sanfte, intuitive, feinstoffliche

Massagen

Saraas (725) -- Bad Tölz

#### Reconnective Healing

Energetische Hochschwingungsarbeit für Fortgeschrittene (z.T.nach Dr.Eric Pearl)

Saraas (725) -- Bad Tölz

#### Tarot

Stehen Entscheidungen an. Tarot kann helfen sich ein Bild von der gegenwärtigen Situation zu machen. Außerdem macht es Spaß damit zu arbeiten.

Peter (701) -- Bad Tölz

#### Heilpraktiker

Bowen als Wellness-

Erlebnis und Heiltechnik

Carsten (923) -- Eurasburg

#### Heilpraktiker

Wirbelsäule/Atlaskorrektur: Infos, Messung und Überprüfung, weiteres

Vorgehen

Carsten (923) -- Eurasburg

#### Radiästhesie

(auch Wünschelrute). Auswirkung von Erdstrahlen und

Elektromog: Messung von

Wasseradern, Verwerfungen,

Brüchen, Gitternetzen (Hartmann-,

Curry, Benker, etc.), und konkrete

Verbesserungsmöglichkeiten

Carsten (923) -- Eurasburg

#### Ruten gehen

für Haus und Grundstück

Adi (711) -- Lenggries

#### Gesundheit

Biete Unterstützung bei positiver, gesunder Lebensweise

Marita (859) -- Oberfischbach

#### Wassergymnastik

Wassergymnastik im warmen Pool für jedes

Lebensalter

Renate (928) -- Bad Tölz

#### Biodynamische Massage

(Dauer 1 Stunde). Kopf-Hand-Fuß-Massage, die durch Abhören der

Darmperistaltik durch ein Stethoskop

die Stressverdauung aktiviert.

Doris (935) -- Bad Tölz

#### Homöopathische

Konstitutionsbehandlung mit

Hochpotenzen

Doris (935) -- Bad Tölz

#### Familienaufstellung

in Einzelsitzung mit Symbolen

Doris (935) -- Bad Tölz

#### Schulung der

Körperwahrnehmung

Spannungsausgleich durch Lösen

von chronischen Blockaden.

Spielerisch Selbstheilungskräfte

aktivieren. Ökonomie der Bewegung:

Sitzen, Gehen, Stehen, Nutzung der

Schwerkraft

Elke (926) -- Bad Tölz

#### Familienaufstellung

in der Gruppe (jeden 2. und 4. Donnerstag im

Monat in der evangelischen

Waldkirche in Lenggries von 19 bis

22 Uhr. Tel. Anm. erforderlich

Doris (935) -- Bad Tölz

#### Beratung und Hilfestellung beim

Repertieren (=Suchen in der Fachliteratur) hmöopathischer Heilmittel

Martin (924) -- Sachsenkam

#### Massage, Reiki, Fußreflexzonen

Hartmut (708) -- Bad Tölz

#### Bachblüten-Therapie

Beratung und Gespräche (ich habe alle Stockbottle)

Hannelore (872) -- Bad Tölz

#### Kochen mit AMC

gesund und vitaminreich

Alexander (796) -- Bad Tölz

#### Psychologische Beratung

Krebskranke

Sybille (920) -- Reichersbeuern

#### Beratung und Hilfe

Für Pflegende - Angehörige und Patientenberatung.

Wolfgang (917) -- Bad Tölz

#### Farbtherapie

Zellerneuerung, Lichttherapie (keine Akupunktur)

Ohrakupunktur (Abnehmen)

Hildegard (898) -- Bad Tölz

#### Familienberatung

Systemische Beratung/Familientherapie für

Einzelpersonen, Paare und Familien

zur Konfliktlösung, Entwicklung von

Lebensstrategien, bei

Beziehungsschwierigkeiten sowie

Erziehungsproblemen

(Sozialpädagogin/Familientherapeutin).

Sonja (906) -- Bad Tölz

#### Fußreflexzonenmassage

Hildegard (898) -- Bad Tölz

#### Familienaufstellungen

und Skulpturen zur Lösung z.B. von

Generationen- und

Geschwisterkonflikten, aber auch bei

beruflichen Problemen und Stress.

Sonja (906) -- Bad Tölz

#### Rücken-Wirbelsäulenbehandlung

nach Dorn

Hildegard (898) -- Bad Tölz

#### Medizinische Fußpflege

Hildegard (898) -- Bad Tölz

#### Klassische Homöopathie

Hildegard (898) -- Bad Tölz

#### Wildkräuter-Führungen

Sammeln, Zubereitung von Gerichten, Salben,

Tinkturen etc.

Michael (705) -- Fleck

#### Wildpflanzen

sammeln und kochen

Christine (890) -- Lenggries

#### Streßreduktion m. Kinesiologie

Neuroenergetische Kinesiologie. Eine

tolle Möglichkeit sein Leben zu

verändern. In Einzelarbeit oder in

Gruppen.

Martina (837) -- Bad Tölz



**Seminarraum** biete Seminarraum c. 30 qm.

Peter (701) -- Bad Tölz

### med. Fußpflege

Hannelore (872) -- Bad Tölz

**Massage** Rücken-  
Enspannungsmassage

Juna (854) -- Bad Tölz

**Aurasoma** Wer möchte seine persönliche Aurasomaflasche wissen? Dazu kann eine Beratung und Massage stattfinden.

Jutta (763) -- Reichersbeuern

**Ideen entwickeln** Hilfe bei Planung, Organisation, Umsetzung

Herbert (857) -- Bad Tölz

**Fachmännische Haarschnitte** nur im Stadtgebiet Tölz

Anita (838) -- Bad Tölz

**Wasseradern** Gehe nach Wasseradern ab

Dagmar (704) -- Holzkirchen

### Gesuche

**EMDR** Suche jemanden, die/der mit mir (regelmässig) EMDR austauscht. Bin ausgebildet + suche Austausch  
Saraas (725) -- Bad Tölz

### Gedächtnistraining

Hannelore (872) -- Bad Tölz

### Massagen

Martina (837) -- Bad Tölz

### Gedächtnistraining

Hannelore (872) -- Bad Tölz

**Massage** Massage und ggf. Anleitung

Dagmar (704) -- Holzkirchen

## HILFE, HILFE

### Angebote

#### Hilfe bei Demenz Erkrankung

Kommunikation (Validation), Beschäftigung

Micheline (952) -- Bad Tölz

**Umzugshilfe** Organisation, Einpacken

Micheline (952) -- Bad Tölz

**Vorleser** Fungiere als Vorleser, für alle die das gerne möchten (Senioren, Behinderte, Kinder...)

Divyo (726) -- Bad Tölz

**Betreuung von Senioren** inkl. Einkaufsfahrten mit PKW

Traudl (947) -- Bad Tölz

#### Beratung in Immobilienfragen

Adi (711) -- Lenggries

**Betreuung** von Kindern, behinderten und alten Menschen (nur Stadtgebiet)

Ursula (913) -- Bad Tölz

**Hilfe** Betreuung und Hilfe für behinderte, kranke, alte, demente Menschen (jahrzehntelange Erfahrung)

Marita (859) -- Oberfischbach

**Hilfe** Lösungen für viele Probleme

Marita (859) -- Oberfischbach

**Hilfe** Hilfe, wenn in der Wohnung oder im Haus etwas nicht paßt, klemmt, 'ausläuft' oder geändert werden soll.

Jürgen (927) -- Bad Tölz

**Zuhören - Mitfühlen** Lösungen finden, Gesprächsangebot auf der Basis vielfältiger Lebenserfahrung, da gegenseitige Wertschätzung.

Ilona (731) -- Bad Tölz

**Hausbetreuung** bei Abwesenheit

Margarete (918) -- Ellbach

#### Altenbetreuung mit

Demenzausbildung: Einkaufen, Beschäftigungstherapie, Spazieren gehen (kein Auto, nur Stadtgebiet)

Grit (911) -- Bad Tölz

**Wohnungsbetreuung** Wohnung beaufsichtigen und Blumen gießen bei Abwesenheit.

Anna Maria (905) -- Reichersbeuern

#### Altenpflege

Christine (890) -- Lenggries

#### Blindenhilfe

Juna (854) -- Bad Tölz

#### Zuhören und Gespräche

Juna (854) -- Bad Tölz

#### Zuhören und Gespräche

Hartmut (821) -- Bad Tölz

#### Zuhören - Gespräche aller Art

besonders für Singl's

Maria (786) -- Bad Tölz

**Mobilität** Erledigungen (Einkäufe, Behördengänge, etc.) für Menschen, die nicht mobil sind

Irmgard (780) -- Bad Tölz

### Gesuche

#### Rechtswesen

Grit (911) -- Bad Tölz

## UNTERRICHT

### Angebote

#### Töpfern: ein eigenes

**Wassch Becken bauen** in Keramik  
Christian (736) -- Bad Tölz

#### Konversation auf Italienisch

(Muttersprache)

Michela (723) -- Bad Tölz

**Töpferkurse in einem Atelier in Arzbach** Eigenes Geschirr drehen und bemalen

Christian (736) -- Bad Tölz

**Fortbildungen** Psychische Erkrankungen und außergewöhnliche Fähigkeiten

Rainer (877) -- Jachenau

#### Biologisches Heilwissen

Grundlagenausbildung

Rainer (877) -- Jachenau

#### Konflikt und Traumatherapie

Seminare und Ausbildung

Rainer (877) -- Jachenau

**Yoga** Yoga und Bewusstseinschulung im Einzelunterricht

Rainer (877) -- Jachenau

**Kochen mit AMC** AMC beim Kochen richtig einsetzen

Alexander (796) -- Bad Tölz

**Grundschul-Nachhilfe** Biete Nachhilfe für Klasse 1 und 2 der Grundschule

Hilde (806) -- Bad Tölz

**Unterstützung** beim Erstellen von Bewerbungen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

Sonja (906) -- Bad Tölz

**Lernberatung f. Kinder** Durch gezielte Übungen aus der Kinesiologie/Brain Gym, ist es möglich, das Lernen an sich zu erleichtern. In Einzelstunden oder Gruppen.

Martina (837) -- Bad Tölz

**Steptanz** Grundschritte als Vorbereitung zum Einstieg in Steptanz-Kurs.

Irmgard (780) -- Bad Tölz

### Gesuche

**Schlagzeugunterricht** für ein 11 jähriges Kind

Christian (736) -- Bad Tölz

**Gitarre** Suche Gitarrenunterricht für linkshändige Anfängerin

Marita (859) -- Oberfischbach

**Französisch aufpolieren** Ich würde gerne mein eingerostetes Französisch durch lockere Konversation etwas aufpolieren. Wer macht mit?

Wido (808) -- Jachenau

## VERWALTUNG UND COMPUTER

### Angebote

#### Handy und Computer Hilfe

Stephan (954) -- [Oberfischbach](#)

**Homepagegestaltung** Hilfe bei der Verwendung und Gestaltung von Webbaukästen(z.B. Jimdo,1&1,...) für die eigene Homepage  
Ilka (953)) -- Sachsenkam

**Schön schreiben & ausdrucken**  
Briefe, Einladungen, Bewerbungen, Autobiographie etc. Sprach-Check u. Verfeinerung. Laserdruck, Fax + E-Mail vorhanden  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Bessere Texte formulieren**  
Vorhandene Texte besser machen - packend formulieren, nachvollziehbar erklären, ansprechend gliedern. Auch in Englisch z.B. Werbung, Memoiren, Veröffentlichungen. Bei Bedarf mit Textverarbeitung in Word und WordPress  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Digitalfotografie + Bildbearb.**  
Digital fotografieren (z.B. Feste, Portraits), Fotos am PC korrigieren (Photoshop etc.) Ausdrucke bestellen, Fotos im Internet veröffentlichen etc. etc. Ich fotografiere und bearbeite Bilder, oder ich zeige, was Du dazu wissen willst.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Internet erkunden** Suchmaschinen voll ausnutzen, Browserprogramm einrichten etc. etc. Auch Grundlagen zu Windows und Textbearbeitung.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**PC Bildbearbeitung**  
Durchführung/Einführung  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Eigenen Blog einrichten** Mit WordPress: mit oder ohne eigenen Web-Namen. Ggf. Web-Namen bestellen. Layoutvorlagen suchen und einrichten.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Bessere Texte formulieren**  
Vorhandene Texte besser machen - packend formulieren, nachvollziehbar erklären, ansprechend gliedern. Auch in Englisch z.B. Werbung, Memoiren, Veröffentlichungen. Bei Bedarf mit Textverarbeitung ind Word und WordPress  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Computer -/Handy Basics**  
Computer-, Handy- und Internet Basiswissen gebe ich an ältere Menschen od.sogenannte "behinderte" Menschen gerne weiter  
Saraas (725) -- Bad Tölz

**Schriftliches** Erledige Ihren Schriftverkehr, Sekretariatsarbeiten, Bankgeschäfte  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Formulieren und Schreiben**  
Sachverhalte mit Einfühlungsvermögen und Klarheit, auch Schärfe darstellen, z.B. bei Streitfällen, Behörden, Zeitungsartikeln  
Ilona (731) -- Bad Tölz

**PC-Arbeiten** Korrespondenz, Tabellen, Datenbank etc.  
Ursula (913) -- Bad Tölz

**Schreibearbeiten** Büroarbeiten, Buchhaltung  
Sybille (920) -- Reichersbeuern

**Schreibearbeiten am Computer**  
Anna Maria (905) -- Reichersbeuern

**Internet erkunden** Suchmaschinen voll ausnutzen, Browserprogramm einrichten etc. etc. Auch Grundlagen zu Windows und Textbearbeitung.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Digitalfotografie + Bildbearb.**  
Digital fotografieren (z.B. Feste, Portraits), Fotos am PC korrigieren (Photoshop etc.) Ausdrucke bestellen, Fotos im Internet veröffentlichen etc. etc. Ich fotografiere und bearbeite Bilder, oder ich zeige, was Du dazu wissen willst.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Schreibearbeiten am PC**  
Gudrun (886) -- Bad Tölz

**Excel und Word** Biete Hilfe  
Rainer (885) -- Bad Tölz

**Ideen entwickeln** Hilfe bei Planung, Organisation, Umsetzung  
Herbert (857) -- Bad Tölz

**Kfm. Entwicklung + Effizienz**  
Service und Hilfe zur Selbstentwicklung  
Herbert (857) -- Bad Tölz

**Bild- und Textdokumentationen**  
Vom Layout bis zum Ausdruck erstelle/bearbeite ich Ihre Bild- und Textdokumentation  
Hartmut (821) -- Bad Tölz

**Computerprobleme?** Internet, Netzwerke, Hardwareinstallation, ISDN, Router ... oder auch Einführung in diese Themen u. alles was dazugehört  
Wido (808) -- Jachenau

**Bilder auch Dias scannen**  
Bildbearbeitung und CDR-Brennen möglich  
Hartmut (821) -- Bad Tölz

**Digital-Fotografie** mit Bildbearbeitung am PC, familiäre und persönliche Aufnahmen.  
Hartmut (821) -- Bad Tölz

**PC Bildbearbeitung**  
Durchführung/Einführung  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Schön schreiben & ausdrucken**  
Briefe, Einladungen, Bewerbungen, Autobiographie etc. Sprach-Check u. Verfeinerung. Laserdruck, Fax + E-Mail vorhanden  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

### Gesuche

**Private Börsen-Techniken** Welche Webseiten sind gut für Tipps + Online-Depot? Welcher Online-Broker bietet in der Praxis was? Wie mit Trailing Stops etc. agieren und Signale erkennen? Ich habe ordentliche Grundkenntnisse, möchte es fast professionell vertiefen. Nicht gesucht: Konkrete Tipps für die beste Geldanlage.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Premiere, After Effects**  
Videotutorials mit Premiere und After Effects schneiden und aufpeppen. Es geht nur um Screencasts und eine Stimmspur. Ich habe Grundkenntnisse, die ich gern fast professionell vertiefen möchte.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Private Börsen-Techniken** Welche Webseiten sind gut für Tipps + Online-Depot? Welcher Online-Broker bietet in der Praxis was? Wie mit Trailing Stops etc. agieren und Signale erkennen? Ich habe ordentliche Grundkenntnisse, möchte es fast professionell vertiefen. Nicht gesucht: Konkrete Tipps für die beste Geldanlage.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Premiere, After Effects**  
Videotutorials mit Premiere und After Effects schneiden und aufpeppen. Es geht nur um Screencasts und eine Stimmspur. Ich habe Grundkenntnisse, die ich gern fast professionell vertiefen möchte.  
Heico (724) -- Gaißsach (Mühle)

**Flyergestaltung bzw. Handblatt**  
über Hilfe freue ich mich  
Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Meine Webseite braucht dringend "Erneuerung"!** Wer kann mir helfen?  
Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Allgemeine Unterstützung am PC**  
wenn ich ratlos bin

Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Hilfe für Webseitengestaltung in Joomla (Content-Management-System)**

Christian (736) -- Bad Tölz

**Steuer Hilfe** Suche jemanden, der mir "Nachhilfe" in Steuerfragen gibt (Lohnsteuerjahresausgleich, Beratung vorab ....)

Saraas (725) -- Bad Tölz

**Internet** Suche genauere Einführung in die Materie Internet

Marita (859) -- Oberfischbach

**Hilfe im Umgang mit Computern**

Elke (926) -- Bad Tölz

**Hilfe beim PC**

Hartmut (708) -- Bad Tölz

**HEIMWERKER- UND BASTLERINNEN****Angebote****Heizung Reparatur oder Bestandsaufnahme, Beratung**Energieeinsparung  
Stephan (954) -- Oberfischbach**Reparatur von Elektrogeräten**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**Beratung/Hilfe bei Schimmel an Wänden, muffige Keller, Richtiges Lüften**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**(Ab)-Wasserleitungen,****Wasserhähnen-** Austausch  
Stephan (954) -- Oberfischbach**Nähen lernen** Biete Einweisung bzw. Inbetriebnahme deiner eigenen Nähmaschine und Unterstützung bei den ersten Schritten. Evt. auch gemeinsame Nähtage. Zu verschenken!!

Astrid (703) -- Reichersbeuern

**Portraitmalerei** Portraitmalerei-Acryl auf Leinwand

Ilka (953) -- Sachsenkam

**Filzschuhe** stelle Filzschuhe her auf meine ganz eigene Art, Aussuchen aus Bestand

Christine (730) -- Bad Tölz

**Töpferkurse in einem Atelier in Arzbach** Eigenes Geschirr drehen und bemalen

Christian (736) -- Bad Tölz

**Handwerkliche Hilfe** im Haus und Garten

Christian (736) -- Bad Tölz

**Urlaub/Ferien in italienischem Landhaus** in Mittelitalien(Marken), auch Teilnahme an Seminaren (Keramik, Terazzo...) möglich

Michela (723) -- Bad Tölz

**Strickarbeiten** Trachtenjanker

Birgit (729) -- Lenggries

**Mützen häckeln** auch auf Bestellung und nach persönlichen Wünschen

Alexander (796) -- Bad Tölz

**Reparaturen** Möbel, Haus, Wohnung, Fahrrad, Moped, Auto, Haushaltsgeräte, Elektrogeräte, Kleinmaschinen

Georg (946) -- Bad Tölz

**Türkränze und Gestecke** Gestalte Türkränze und Gestecke passend zu den Jahreszeiten.

Claudia (784) -- Bad Tölz

**Goldschmiedearbeiten** aus alt mach neu

Claudia (784) -- Bad Tölz

**Pappmaschee** Fertige

Pappmaschee-Objekte nach Wunsch, z.B. Haustier, Abstraktes, Windlichter

Ursula (913) -- Bad Tölz

**Basteln** Arbeite gerne kreativ in vielen unterschiedlichen Bereichen

Marita (859) -- Oberfischbach

**Bastelarbeiten (Glasperlen und Schmucksteinen.** Fertigung von Armbändern, Ketten und anderes; Reparaturen von Modeschmuck; gemeinsame Bastelabende

Christine (839) -- Hechenberg - Dietramszell

**Schreinerarbeiten** Möbel ab- und aufbauen, kleinere Reparaturen

Manfred (712) -- Lenggries

**Reparaturen** Reparaturen aller Art (außer Elektronik), Haushalts-, Elektro-, und Gartengeräte, Fahrräder, usw. Problemlösungen!

Jürgen (927) -- Bad Tölz

**Kleinere Schweißarbeiten** bis 3,6 mm Blech- oder Profilstärke (auch Hart- oder Weichlöten)

Martin (924) -- Sachsenkam

**Schärfen von Sägekette**

Martin (924) -- Sachsenkam

**Mithilfe** Bei Renovierung und Säuberung von Wohnung, Haus, Hof, Hütte und Stall.

Wolfgang (917) -- Bad Tölz

**kleinere Reparaturen im Haus**

Rainer (885) -- Bad Tölz

**Alles was anfällt** Kleinere Arbeiten im Haus und um dasselbe herum.

Markus (750) -- Bad Tölz

**Renovierungsarbeiten** Streichen, Malern ...

Juna (854) -- Bad Tölz

**Elektrische** Reparaturen und Installationen.

Odfrid (800) -- Holzkirchen

**Reparaturen** und Wartungen am und im Haus

Odfrid (800) -- Holzkirchen

**Reparaturen im und am Haus** auch im Elektrobereich

Friedrich (811) -- Waakirchen

**Montagehilfe** Hilfe Ikeamöbel und andere Kleinigkeiten bei Umzug zu montieren bzw. demontieren

Alexander (796) -- Bad Tölz

**Gesuche****Holzpflege bei Holzfenster** Wer kennt sich aus?

Grit (911) -- Bad Tölz

**Renovierungsarbeiten** Wer hat gute handwerkliche Fähigkeiten und mag uns bei Renovierungsarbeiten rund ums Haus beraten und Helfen?

Peter (701) -- Bad Tölz

**Handwerkliche Arbeiten im****Haushalt: Elektro - Dübeln - Schrankauf- und abbau**

Elke (926) -- Bad Tölz

**Suche dringend Kerzenreste**

Christine (890) -- Lenggries

**Renovieren** Dringend Mithilfe bei Wohnungsrenovierung gesucht; streichen, schleifen, usw.

Rita (759) -- Bad Tölz

**Hilfe bei Reparaturarbeiten**

Anita (838) -- Bad Tölz

**FAHRZEUGE UND TRANSPORTE****Angebote****Fahrten, Transporte** mit Kombi, auch im weiteren Umkreis

Veronika (748) -- Bad Tölz

**Einkaufen oder Fahrten nach Mü**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**Fahrdienste** bis 4 Personen

Christine (730) -- Bad Tölz

**Anhänger, geschlossen und offen**

Biete Fahrten mit verschiedenen Anhängern an

Birgit (729) -- Lenggries

**Anhänger** Biete meinen (relativ großen) Anhänger für Transporte. Ich fahre .

Divyo (726) -- Bad Tölz



**Einkäufe & Besorgungen** werden mit Fahrradanhänger übernommen  
Divyo (726) -- Bad Tölz

**Fahrdienste** Fahrten, Transporte, Besorgungen, Entsorgung  
Georg (946) -- Bad Tölz

**Beratung** Materialeinsatz, Materialeinkauf, Einbruchsicherheit, Energiesparen, Spritsparen, Pflanzenöl tanken  
Georg (946) -- Bad Tölz

**Fahrdienst** Biete Fahrdienste nach Absprache  
Teresa (707) -- Bad Tölz

**Fahrdienst und Besorgungen**  
Gloria (930) -- Bad Tölz

**Fahrten mit dem PKW**  
Besorgungen, Personenbeförderung mit meinem oder ihrem Auto.  
Christine (890) -- Lenggries

**Besorgungsfahrten** auch über 100 km  
Hannelore (872) -- Bad Tölz

**Fahrdienste** mit Kombi nach Absprache  
Margarete (918) -- Ellbach

**Fahrdienste** bis 100 km  
Sybille (920) -- Reichersbeuern

**Fahrten und Besorgungen** übernehme ich für Sie!  
Sigrid (895) -- Bad Tölz

**Putze Ihr Auto**  
Juna (854) -- Bad Tölz

**Chauffeur** Wir bringen Sie fast überall hin!  
Alexander (796) -- Bad Tölz

**Fahrten und Besorgungen** mit dem Auto im Umkreis von Bad Tölz  
Irmgard (780) -- Bad Tölz

**Fahrten mit dem Auto**  
Ilona (731) -- Bad Tölz

## Gesuche

**Anhänger für Altgeräte** wegen Umzug- Einrichtung (Küche)  
700 -- Bad Tölz

**Fahrrad** Wer überprüft dann und wann mein Rad!  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Mofa reparieren** Wer kann Mofas reparieren?  
Peter (701) -- Bad Tölz

**Fahrrad** warten und pflegen  
Barbara (735) -- Bad Tölz

## FREIZEIT, SPORT UND KULTUR

### Angebote

**Ausflüge mit dem Auto in die Berge, etc.**

Stephan (954) -- Oberfischbach

**Biete Übernachtung**

Jutta (763) -- Reichersbeuern

**Reisefotos, Reisetipps** zu Indien, Thailand, Philippinen, Senegal, Sierra Leone, Gambia, Ghana, Iran, Andalusien

Heico (724) -- Gaißach (Mühle)

**Reisefotos, Reisetipps** zu Indien, Thailand, Philippinen, Senegal, Sierra Leone, Gambia, Ghana, Iran, Andalusien

Heico (724) -- Gaißach (Mühle)

**Wandern / Freizeitaktivitäten** Suche Leute zum Wandern (bin keine Sportskanone) und für andere Freizeitaktivitäten

Christine (730) -- Bad Tölz

**Pilgerwanderung** Pilgern ist ein entschleunigtes Gehen in der Achtsamkeit. SEIN im Hier und Jetzt. Es ist der WEG zu dir selbst-zu deinem Herzen umgeben von der Schöpfung Gottes, von dem du ein Teil bist

Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Urlaub/Ferien in italienischem Landhaus** in Mittelitalien(Marken), auch Teilnahme an Seminaren (Kermail, Terazzo...) möglich  
Michela (723) -- Bad Tölz

**Künstlerische Tätigkeiten** Biete künstlerische Tätigkeiten , wie Schreiben/Schriftstellern, Malen, Bildhauen .....

Divyo (726) -- Bad Tölz

**Wandern, Radfahren, Paragleiten**

Georg (946) -- Bad Tölz

**Tanzen** Poi-Tanz (Feuertanz) Rainbow Dance bei Familienfesten, Hochzeiten, Geburtstag usw.  
Juna (854) -- Bad Tölz

**Spiel und Spaß?** Alles, was zu mehreren mehr Spaß macht, Spiele usw.

Marita (859) -- Oberfischbach

**Sportliches** Sporteln an der frischen Luft, eventuell auch Tennis, Tischtennis, Federball usw.

Marita (859) -- Oberfischbach

**Freizeit** Natur erkunden und fotografieren

Marita (859) -- Oberfischbach

**Kultur** Begleitung bei den unterschiedlichsten kulturellen Veranstaltungen und Ereignissen, Musik, Brauchtum, Tanz  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Slack-Line** Habe eine Slack-Line und die Möglichkeit, sie aufzubauen. Wer hat Lust mit mir darauf zu üben (bin selber noch Anfängerin)  
Birgit (721)) -- Lenggries

**Beratung über Süditalien und Ligurien** (Reiseplanung etc.)  
Martin (924) -- Sachsenkam

**Verleihe Navigationsgerät Tom-Tom**

Hannelore (872) -- Bad Tölz

**Urlaubsberatung**

Sybille (920) -- Reichersbeuern

**Alpin Skikurs** mit Kindern und Erwachsenen

Hilde (806) -- Bad Tölz

**Gemeinsame Unternehmungen** z.B. Besuch von Kunstausstellungen oder Konzerten

Gudrun (886) -- Bad Tölz

**Wandern** nur am Wochenende  
Anna Maria (905) -- Reichersbeuern

**Tiefschneefahren** Erfahrener Tiefschneefahrer bringt es ihnen bei  
Odfrid (800) -- Holzkirchen

**Lawinenkurs** Biete Kurs für Skifahrer und Tourenger an  
Odfrid (800) -- Holzkirchen

**ferngesteuerte Modelle** Sie wollen ferngesteuerte Modelle bauen? Berate bei Auswahl u. Kauf, helfe bei Einstellarb. u. ä. sowie beim Einfliegen

Wido (808) -- Jachenau

**Lenkdrachen-Lehrgang** mit einem leicht zu steuernden Drachen, nach kurzer Zeit fliegt der Drachen so wie Sie es wollen!

Dagmar (704) -- Holzkirchen

**HO-Modelleisenbahnbau** Mithilfe bei Planung, Aufbau und Gestaltung  
Hartmut (821) -- Bad Tölz

**Jonglieren** Wer möchte jonglieren mit 3 Bällen lernen? Gebe Anleitung  
Birgit (721)) -- Lenggries

**Gitarrespielen auf Festen**  
Odfrid (800) -- Holzkirchen

**Dias von versch. Ländern**  
Maria (786) -- Bad Tölz

## Gesuche

**Suchen Wanderbegleitung**

Lebenshilfe Wgdg (945) -- Bad Tölz

**Suchen Begleitung** zu Konzerten, Eishockey, Radltouren  
Lebenshilfe Wgdg (945) -- Bad Tölz

**Tanzen, Singen** Nach langer Pause endlich wieder tanzen, Volkslieder und ähnliches singen, wer wagt es?  
Marita (859) -- Oberfischbach

**Freizeit** Wer hat Lust miteinander Gitarre zu spielen? Alleine macht's nur den halben Spaß! Habe keine Probiambitionen, die Gaudi zählt.  
Wido (808) -- Jachenau

**Gymnastik, Tanz**  
Sigrid (895) -- Bad Tölz

**Spieleabende u. a.** Suche Leute für Spieleabende. Karten, Schafkopf oder anderes, regelmäßig.  
Christine (890) -- Lenggries

**Freizeitaktivitäten** Suche Leute zum Wandern, Schwimmen evtl. mit Sauna, regelmäßig.  
Christine (890) -- Lenggries

**CDs ausleihen** Jazz u. ä. zum austauschen  
Heico (724) -- Gaißach (Mühle)

**Wohnmobil, Campingbus** gelegentlich zu leihen gesucht  
Astrid (703) -- Reichersbeuern

## GRUPPEN UND KONTAKTE MIT UND OHNE TAUSCHZEIT

### Angebote

**Kunst (Einzel oder Gruppen)**  
Kreativitätstraining: Erlernen ver. Mal- und Gestaltungstechniken, Ausdrucksmalen  
Micheline (952) -- Bad Tölz

**Teilnahme an Vorträgen,**  
Buchbesprechungen, Gesprächen  
Georg (946) -- Bad Tölz

**Kochen mit AMC** AMC beim Kochen richtig einsetzen  
Alexander (796) -- Bad Tölz

**Gespräche in Englisch**  
Hildegard (898) -- Bad Tölz

**Besuch von Veranstaltungen**  
Anna Maria (905) -- Reichersbeuern

**Streßreduktion m.Kinesiologie**  
Neuroenergetische Kinesiologie. Eine tolle Möglichkeit sein Leben zu verändern. In Einzelarbeit oder in Gruppen.  
Martina (837) -- Bad Tölz

**Lernberatung f. Kinder** Durch gezielte Übungen aus der Kinesiologie/Brain Gym, ist es möglich, das Lernen an sich zu erleichtern. In Einzelstunden oder Gruppen.  
Martina (837) -- Bad Tölz

**Zen** Zen - Meditationsgruppe trifft sich Montags 19.30 Uhr im Freiraum.  
Peter (701) -- Bad Tölz

**Reden, Zuhören, Philosophieren**  
Friedrich (811) -- Waakirchen

### Gesuche

**Gemeinsam kochen**  
Stephan (954) -- Oberfischbach

**Kontakte/Kommunikation**  
Hannelore (872) -- Bad Tölz

## ALLES ÜBRIGE

### Angebote

**Gestaltung einer Einladungskarte**  
Gestaltung einer individuellen Einladungskarte (Jubiläum, Geburtstag, Hochzeit, ect.) für Druck, auf Wunsch auch Druckabwicklung  
Ilka (953) -- Sachsenkam

**Fahrdienste**  
Micheline (952) -- Bad Tölz

**Übersetzungen** Deutsch-Italienisch, Italienisch-Deutsch  
Michela (723) -- Bad Tölz

**Konversation auf Italienisch** (Muttersprache)  
Michela (723) -- Bad Tölz

**repatreff.de** obige website anschauen und evtl. Antwort mailen  
Georg (946) -- Bad Tölz

**Bitte meine Web-Seite besuchen**  
Auf der homepage der Tölzer tauschZeit: [www.tauschzeit-toelz.de/mitglieder/werbeseiten/christine890.html](http://www.tauschzeit-toelz.de/mitglieder/werbeseiten/christine890.html)  
Christine (890) -- Lenggries

**Beratung bei Schmuck** Beratung bei Schmuckan- und Verkauf, Reparatur von Schmucksachen, Ankauf von Zahngold.  
Saba (908) -- Bad Tölz

**Beratung und Planung** von Küchen  
Margarete (918) -- Ellbach

**Ungewöhnliche Ideen** Geschenke u. Verpackungen, Gestalten, Bilder malen, Wandgemälde (Illusionsmalerei), Hausschilder, Seiden- Stoff- u. Bauernmalerei, Kerzen, Macramee, Stein, Wurzeln, Leder, Kripperl, Weihnachtsgestecke etc.  
Christine (890) -- Lenggries

**Vorlesen** Lese Märchen, Bücher, etc. vor  
Ilona (731) -- Bad Tölz

**Meditations- und Dinkelspelz-**kissen nähen  
Barbara (735) -- Bad Tölz

### Gesuche

**Pilger beherbergen** Wer ist bereit, Pilger die auf dem Weg sind für eine Nacht zu beherbergen (Bett, Sofa, Matraze im Sommer geht auch Zelt)  
Irmgard (834) -- Bad Tölz

**Wer vermietet VW-Campingbus** zeitweise oder ist interessiert an gemeinsamer Anschaffung?  
Ilona (731) -- Bad Tölz

## FLOHMARKT

### Angebote

**Biete Lehrbuch** Lehrbuch für Biologisches Heilwissen (Bildatlas und Nachschlageweg)  
Rainer (877) -- Jachenau

**Verschenke verschiedene Fan-Artikel** des TSV 1860 München  
Birgit (721)) -- Lenggries

## ZUM VERLEIHEN

### Angebote

**Wohnwagen zu vermieten**  
Stephan (954) -- Oberfischbach

**CDs ausleihen** Jazz u. ä. zum Austauschen  
Heico (724) -- Gaißach (Mühle)

**E-Mountainbike -Verleih** Verleihe E-Mountainbike (Flyer, X-Serie, Vollfederung, 350W)  
Rainer (877) -- Jachenau

**Beamer-Verleih** Verleihe hochwertigen Beamer  
Rainer (877) -- Jachenau